



## Hygienekonzept Löwen Frankfurt Eishockey e.V.

In Anlehnung an die „Leitplanken des DOSB“:

### 1. Keine Trainingsteilnahme

- bei Anzeichen einer Erkrankung (insbesondere bei Symptomen einer Covid19-Infektion)
- im Falle einer positiven Testung oder
- eines positiven Testergebnisses im unmittelbaren Umfeld

### 2. Training in Kleingruppen von maximal 10 Athleten

- die Gruppen bleiben jedes Training gleich

### 3. Distanzregeln einhalten

- Mindestabstand 1,5 bis 2 Meter einhalten, um Übertragungswahrscheinlichkeit zu reduzieren
- auch beim Anstehen während Übungen
- und bei Pausen
- Auf Anweisungen der Trainer hören!

### 4. Körperkontakte müssen unterbleiben

- Kontaktfreie Übungen
- Kein Händeschütteln / In-den-Arm-nehmen / Abklatschen (bspw. beim Jubeln)
- Keine entsprechenden Übungen oder Zweikämpfe (z.B. Fußball)

### 5. Hygieneregeln einhalten

- Regelmäßiges bzw. häufiges Händewaschen
- Hustenhygiene (Ellenbeuge)
- Nicht ins Gesicht fassen
- Nur eigene Trinkflasche benutzen
- Sportkleidung zu Hause anziehen
- (Wenn möglich) Mund-Nase-Schutz tragen
- Keine Zuschauer in der Sporthalle inkl. Vorraum



### 6. Fahrgemeinschaften aussetzen

- Es sei denn, es besteht bereits ein schulischer oder privater Kontakt.

### 7. Angehörige von Risikogruppen schützen

- Gibt es gefährdete Menschen in meinem familiären Umfeld? Fall ja, ist ein späterer Trainingseinstieg ggfs. sinnvoll

### 8. Sportgeräte nach Gebrauch reinigen / desinfizieren

- Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung

### 9. Risiken in allen Bereichen minimieren

- Gesunden Menschenverstand einsetzen:  
Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat und sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden

### 10. Bei einem Verdacht auf eine Erkrankung

- ist dieser unverzüglich dem Trainer & Vorstand zu melden
- ist die Teilnahme am Training nicht gestattet

**Bleibt gesund!**